

## Sponsoren

Wir danken den zahlreichen Sponsoren\*, die mit ihrer großzügigen Unterstützung den diesjährigen Lions-Lauf überhaupt erst möglich machen. Wir freuen uns auch über Ihre Spende.  
Empfänger: Lions Förderverein Berlin-Glienicker Brücke e.V., IBAN: DE25 1007 0024 0688 5115 00.



MRS.SPORTY



Weberbank



## 14. Berliner Benefiz Lions-Lauf

Samstag, 10. September 2016 | Glienicker Brücke

10km | 7km Walking | 5km | 800m Kinderlauf

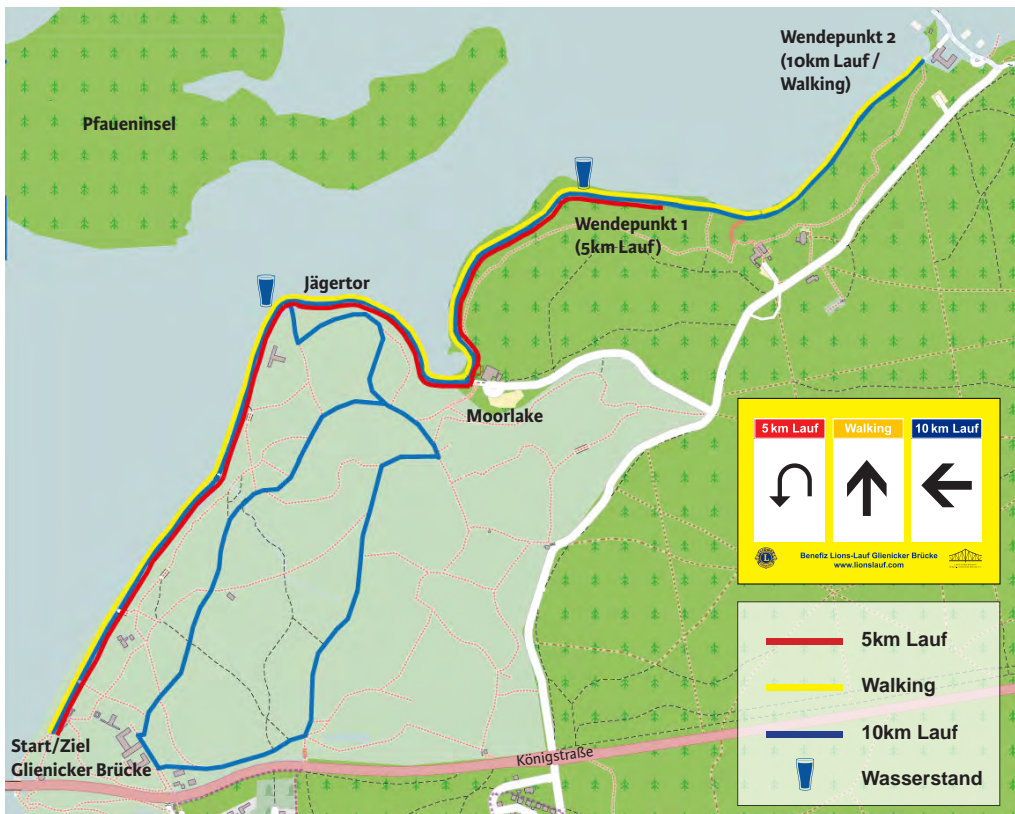


LIONS FÖRDERVEREIN  
BERLIN-GLIENICKER BRÜCKE E.V.



[www.lionslauf.berlin](http://www.lionslauf.berlin)

\*bei Drucklegung



## Laufen für den guten Zweck

Mit der Startgebühr für den 14. Benefiz-Lauf unterstützen Sie in diesem Jahr das berlinweite Jugendförderprogramm Lions-Quest „Erwachsen werden“. In Kooperation mit der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft werden durch das Programm die sozialen Kompetenzen von Jugendlichen an Berliner Schulen gefördert. Dazu gehören insbesondere die Entwicklung von Selbstvertrauen und kommunikativen Fähigkeiten sowie die konstruktive, gewaltfreie Bewältigung von Konflikt- und Risikosituationen. Um das Programm in den Schulklassen professionell umsetzen zu können, werden die Lehrkräfte von speziell ausgebildeten Trainerinnen und Trainern in Seminaren praxisorientiert geschult, begleitet und fortgebildet.

## Der Veranstalter: Förderverein des Lions Club Berlin-Glienicker Brücke

Der Lions Club Berlin-Glienicker Brücke und sein Förderverein bestehen seit 2002. Wie alle Lions Clubs hat auch unser Verein das Ziel, der Allgemeinheit zu dienen („we serve“), indem wir gezielt soziale Projekte finanziell unterstützen, in Einzelfällen auch bedürftige Menschen. Dabei setzen wir seit vielen Jahren einen Schwerpunkt in der Kinder- und Jugendarbeit, lassen aber auch kulturelle Einrichtungen nicht unberücksichtigt.

## Wettkämpfe

Läufer haben die Wahl zwischen einer 5km- und einer 10km-Strecke. Für Walker beträgt die Distanz 7km. Zudem gibt es einen 800m Kinderlauf. Alle Strecken führen entlang des Ufers der Havel und durch den Volkspark Klein-Glienicke. Start und Ziel der Läufe befinden sich unmittelbar auf der Berliner Seite der Glienicker Brücke.

## Anmeldung & Teilnehmerbeitrag

Kinderlauf (bis 12 Jahre)	5 Euro
Schüler (Vorlage Schülerschein)	5 Euro
Erwachsene	20 Euro

Anmeldungen können bis zum 8. September online unter [www.lionslauf.berlin](http://www.lionslauf.berlin) erfolgen. Nachmeldungen sind am Lauftag zwischen 12 und 14 Uhr gegen einen Aufpreis von 5 Euro möglich. Bei Nichtantritt entfällt der Anspruch auf Rückzahlung des Startgeldes.

## Ablauf am Lauftag

12-14 Uhr	14.30-14.45 Uhr	14.45 Uhr	15.00 Uhr	15.15 Uhr
Abholung der Startnummern & Nachmeldungen	Warm-up	Start 800m Kinderlauf	Start 10km Lauf	Start 5km Lauf & 7km Walking

Siegerehrung nach jedem Lauf für die Plätze 1-3 einer Altersklasse.

## Organisatorisches rund um den Lauf

- » Attraktive Sachpreise und Medaillen für die Plätze 1-3 einer Altersklasse
- » Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde vor Ort
- » Kostenloser Einmaltransponder zur Zeitmessung
- » Umkleidezelt im Start-/Zielbereich mit Taschenaufbewahrung (keine Duschen)
- » Physiotherapeutische Nachbetreuung und kostenlose Massagen nach dem Lauf
- » Buffet „fit after run & sit in the sun“
- » Tombola mit wertvollen Gutscheinen wie Hotelübernachtung, Cabrio-Wochenende, Restaurantbesuche u.v.m.

## Anfahrt

BVG: S1 und S7 bis Bhf. Wannsee, Bus 316 bis Glienicker Lake, Abfahrt Bhf. Wannsee alle 20 Min.  
 Auto/Fahrrad: über die Königstraße, begrenzte Parkmöglichkeiten